

CURSO MONITORES DE STAND UP PADDLES

El Curso contará con 2 módulos, en los cuales se desarrollarán temarios fundamentales para el desarrollo del deporte.

Modalidad de Estudios: Semi presencial, con clases a través de la plataforma zoom y una evaluación y taller práctico de cierre.

Duración: 3 horas prácticas y 4 horas teórica.

Contenidos:

Módulo 1, Fundamentos Básicos de la modalidad, reglamento y prevención y dopaje.

- Historia del Canotaje y Modalidad a desarrollar.
- Fundamentos básicos de la iniciación en la modalidad a desarrollar. Tablas, Palas, Canoas, Kayak, Escenarios, Competencias, Maniobras básicas, etc.
- Rol del entrenador en la Iniciación.
- Cuidados básicos de higiene en el pre y post entrenamiento.
- Medidas de seguridad en el agua. (Equipamiento y su uso, Volcamiento y procedimiento, entorno y posibles peligros)
- SEGURIDAD Y RESCATE (Salvataje y Rescate)
- Capacidades y aptitudes físicas en general.
- Capacidades y aptitudes específicas del deporte.
- Evaluaciones básicas en la iniciación.
- Indicadores para la detección de talentos en canotaje.
- Historia y definición de Dopaje.
- Lista de sustancias y Métodos Prohibidos.
- Herramientas para prevenir el dopaje.

Módulo 2, Fundamentos básicos del dominio de la tabla, ejecución correcta de la palada, auto rescate, giros, partidas.

- Partida Le Mans
- Partida Convencional
- Giros a la Derecha
- Giros a la Izquierda
- Short Race



CURSO MONITORES DE STAND UP PADDLES

Para la inscripción en un curso, se deberá cumplir los siguientes requisitos:

- Ser estudiante de Pre-grado o estar titulado en alguna carrera relacionada al deporte y la vida sana.
- En caso de no tener una carrera relacionada al deporte, puede presentar experiencia comprobable en canotaje
- Certificado de Antecedentes.
- Certificado de Inhabilidades para trabajar con menores.
- Curso de Natación y primeros auxilios o declaración jurada.
- Mayores de 18 años.